

**REGULAMIN**  
**„Małego” Biegu Niepodległości,**  
**Międzyrzecz 11 listopada 2024 r.**

**I. ORGANIZATOR:**

- Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku
- Urząd Gminy Międzyrzecz

**II. CEL:**

- popularyzacja sportu wśród dzieci i młodzieży
- Uczenie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości

**III. MIEJSCE i TERMIN:**

- stadion miejski w Międzyrzeczu
- **11.11.2024 r.** – poniedziałek, start po zakończeniu biegu głównego około godz. 14.00

**IV. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- w biegu może wziąć udział każde dziecko do 16 roku życia - zalecany minimalny wiek to 3 lata
- dobry stan zdrowia pozwalający na pokonanie 400 metrów o własnych siłach
- w towarzystwie rodzica dziadka oraz samodzielnie
- obowiązuje obuwie sportowe
- nie prowadzimy rywalizacji

**V. PRZEPROWADZENIE ZAWODÓW:**

- wszyscy pokonują dystans 400 m. jedno okrążenie stadionu
- biegamy – spacerujemy po bieżni
- brak rywalizacji tylko dobra zabawa

**VI. NAGRODY :**

- wszyscy mali sportowcy otrzymują pamiątkowy medal

**VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Rodzice opiekunowie prawni młodych sportowców poprzez dopuszczenie swoich dzieci do startu w zawodach wyrażają zgodę na udostępnienie ich wizerunku w celu promocji wydarzenia.

Zdjęcia dostępne będą na fb Międzyrzeckiego Ośrodka Sportu i Wypoczynku.

**- ORGANIZATOR -**