



REGULAMIN
XXIX biegu „Międzyrzeczka Dziesiątka - III Bieg Weterana”
Międzyrzecz 28 maja 2022 r.
Bieg zaliczany do Grand Prix Ziemi Gorzowskiej
oraz cyklu „3-dyszki”

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzowanie i upowszechnianie masowego biegania.
2. Promocja walorów turystycznych Ziemi Międzyrzeczej.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Międzyrzecza.
4. Realizacja kalendarza imprez.
5. Współpraca w zakresie sportu z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Świebodzinie oraz Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Sulechowie.

II. ORGANIZATOR

Międzyrzeczki Ośrodek Sportu i Wypoczynku

Współorganizator:

- 17 Wielkopolska Brygada Zmechanizowana w Międzyrzeczu,

przy współpracy:

- Rejonowego Sztabu Ratownictwa Społecznej Krajowej Sieci Ratunkowej w Międzyrzeczu,
- Komendy Powiatowej Policji w Międzyrzeczu,
- Sołectwa - Święty Wojciech,
- Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu Gminy Międzyrzecz,
- Muzeum Ziemi Międzyrzeczej im. Alfa Kowalskiego w Międzyrzeczu.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. DATA: 28 maja 2022 r. (sobota)
2. GODZINA I MIEJSCE: Start planowany jest o godzinie 11.00 z drogi wewnętrznej przy hali widowiskowo-sportowej w Międzyrzeczu, os. Kasztelańskie 8a.

IV. DYSTANS I TRASA BIEGU

1. DYSTANS: 10 km.
2. Trasa nie posiada atestu PZLA.
3. TRASA I NAWIERZCHNIA:
od startu ulicami:

- Pięciu Świętych Braci Międzyrzeckich, Tadeusza Kościuszki i Jana Zamoyskiego do furtki parku zamkowego (przy tzw. białym moście) - drogą asfaltową,
 - park zamkowy - podłoże gruntowe,
 - Bulwar Jana Pawła II – polbruk,
 - kładka drewniana na rzece Obrze, następnie krótki odcinek drogą gruntowa do ul. Winnica,
 - ulica Winnica przez wieś Święty Wojciech - droga asfaltowa,
 - od wsi Święty Wojciech do mostu na rzece Obrze - płyty betonowe,
 - od mostu betonowego - droga gruntowa do wyznaczonego punktu, a następnie powrót do wsi Święty Wojciech,
 - od wsi Święty Wojciech do linii startu/mety przy hali widowiskowo – sportowej, ul. Stanisława Ożoga droga asfaltowa i polbruk.
4. Trasa biegu zostanie zaprezentowana na stronie www.mosiw.pl nie później niż 10 dni przed imprezą.
 5. W przypadku stwierdzenia skracania dystansu w biegu zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
 6. **!!! Zasady zachowania się uczestników biegu:**
Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym/ulicznym, respektowania poleceń Organizatora, służb mundurowych i porządkowych, pod rygorem wykluczenia z biegu.
Po stracie zawodnicy powinni poruszać się prawą stroną ulicy. Bieg odbywa się przy ruchu zamkniętym, ale mogą wystąpić okoliczności, gdzie na drogę zostaną wpuszczone pojedyncze pojazdy. W związku z powyższym należy poruszać się przy prawej krawędzi jezdni. Uczestnicy biegu ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za swoje zachowanie oraz wyrządzone szkody.

V. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów zlokalizowane będzie na parterze hali widowiskowo-sportowej MOSiW w Międzyrzeczu, os. Kasztelańskie 8a, czynne będzie w godzinach 8³⁰ – 10⁴⁰ w dniu biegu.

VI. PUNKTY ODŻYWCZE I MEDYCZNE

1. Punkt nawadniania (odżywczy) zlokalizowany będzie na około 4 km i 9 km oraz na mecie, w których dostępna będzie woda mineralna w jednorazowych kubkach.
2. W przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków atmosferycznych do biegania Organizator przewiduje rozmieszczenie dodatkowych punktów odżywczych.
3. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek zawodników.
4. Punkt medyczny będzie obsługiwany przez ratowników medycznych na starcie/mecie.

VII. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów zintegrowanych z numerem startowym.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na przedniej części koszulki (na piersi).
3. Zastanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i może skutkować brakiem odczytu czasu na mecie biegu lub brakiem

możliwości zatwierdzenia zawodnika na puckie kontrolnym, a tym samym dyskwalifikacją.

4. Każdy zawodnik powinien dysponować (własnymi) 4 agrafkami do mocowania numeru startowego.
5. Oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto.
6. Pomiar czasu oraz klasyfikacja końcowa będzie realizowana za pośrednictwem systemu elektronicznego dostarczonego i obsługiwanego przez firmę „Maratończyk pomiar czasu”.

VIII. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu: **100 minut**.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu czasu wyznaczonego w pkt. 1 od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
3. Uczestnicy, którzy pozostaną na trasie po upływie regulaminowego czasu, o którym mowa w pkt. 1 lub uczestnicy zdyskwalifikowani, czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Organizator ustala limit uczestników biegu – **120 osób**.
2. Ze względu na ukształtowanie terenu trasy w biegu może wziąć udział każda osoba pełnosprawna, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat.
3. Warunkiem dopuszczenia do udziału w biegu osoby **NIEPEŁNOLETNIEJ** jest wypełnienie przez rodzica lub opiekuna prawnego elektronicznego formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.maratonczyk pomiarczasu.pl oraz podpisanie przez rodzica/opiekuna prawnego ww. formularza wraz z oświadczeniami podczas weryfikacji w dniu zawodów.
4. Warunkiem dopuszczenia do udziału w biegu osoby **PEŁNOLETNIEJ** jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.maratonczyk pomiarczasu.pl oraz podpisanie ww. formularza wraz z oświadczeniami podczas weryfikacji w dniu zawodów.
5. Zapisy elektroniczne do 120 osób: www.maratonczyk pomiarczasu.pl (wypełniona karta zgłoszeniowa zostanie wygenerowana z systemu i dostępna będzie w dniu biegu w biurze zawodów do podpisu podczas weryfikacji). Dokonanie zapisu elektronicznie bez wykonania przelewu wpisowego rezerwuje możliwość startu i numer startowy do dnia 28.05.2022 r. do godz. 10⁰⁰.
6. **O godzinie 10⁰⁰ w dniu zawodów następuje zwolnienie numerów z limitu ogólnego - osób zarejestrowanych, a nieopłaconych.**
7. Zapisy nieelektroniczne wyłącznie w dniu imprezy w biurze zawodów. Wszystkie druki dostępne będą w dniu imprezy w biurze zawodów.
8. W zawodach może wziąć udział każdy zawodnik mający ukończone 16 lat, posiadający dobry stan zdrowia, który prawidłowo zgłosi się do biegu, wniesie opłatę startową wynoszącą **50,00 zł** na konto Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku Bank BGŻ Paribas S.A. numer: 55 2030 0045 1110 0000 0129 8430 z dopiskiem „MIĘDZYRZECKA DZIESIĄTKA oraz imię i nazwisko startującego zawodnika” lub gotówką w dniu biegu.
9. **TERMINY ZGŁOSZEŃ I DOKONYWANIA WPŁAT:**

- a. prawidłowo wypełnione zgłoszenie na www.maratonczykpomiarczasu.pl oraz wniesiona opłata startowa **do 6 maja 2022 r.** (liczy się data wpływu na konto MOSiW) zapewnia start w biegu oraz otrzymanie w biurze zawodów podczas weryfikacji pakietu startowego w postaci koszulki, numeru startowego oraz specjalnego medalu okolicznościowego, który jest częścią medalu tzw. puzzle. **Całość uzyska się po złączeniu trzech medali z biegów zaliczanych do cyklu pn. „3 Dyszki”. Do cyklu zalicza się Międzyrzecką Dziesiątkę – Bieg Sulecha – Świebodzińską Dziesiątkę.**
 - b. prawidłowo wypełnione zgłoszenie na www.maratonczykpomiarczasu.pl i zapłata opłaty startowej po 6 maja 2022 r. lub dokonanie czynności rejestracyjnych wraz z wpłatą lub sama wpłata w dniu zawodów zapewnia start w biegu oraz numer startowy.
10. Opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.
 11. Osoby spełniające warunki do otrzymania pakietu startowego, a które z przyczyn losowych nie odbiorą go w dniu zawodów, mogą odebrać medal okolicznościowy i koszulkę osobiście w siedzibie MOSiW w terminie do 03.06.2022 r.
 12. Zapisując się na bieg, każdy automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy i akceptuje jego treść.
 13. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
 14. **Każdy uczestnik biegu musi zostać zweryfikowany przed biegiem** w biurze zawodów i podczas weryfikacji musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość. W przypadku osób nieposiadających własnego dokumentu tożsamości weryfikacja odbędzie się na podstawie dokumentu rodzica/opiekuna prawnego.
 15. Każdy uczestnik powinien zapoznać się z Klauzulą Informacyjną zawartą w punkcie XV do niniejszego regulaminu.
 16. Organizator utrwała przebieg biegu za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
 17. Do rejestrowania przebiegu imprezy uprawnieni zostali także dziennikarze oraz reporterzy.
 18. Materiały dźwiękowe, zdjęcia, nagrania przetwarzane będą w celach promocyjnych i kulturalnych.
 19. Wizerunek uczestników imprezy rozpowszechniany będzie na zasadach opisanych w art. 81 ust. 2 Prawa Autorskiego i nie wymaga zgody uczestnika.
 20. Wchodząc na teren imprezy, osoby wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), w celach promocyjnych. Organizator oraz podmioty współpracujące z Organizatorem w ramach realizacji imprezy, w szczególności Sponsorzy i Partnerzy mogą korzystać z takiego nagrania lub fotografii lub jego fragmentu, w tym przedstawiającego wizerunek Uczestnika lub innej osoby przebywającej na terenie imprezy, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, bez konieczności zapłaty wynagrodzenia za korzystanie z wizerunku, na wszelkich polach eksploatacji,

w szczególności poprzez jego utrwalanie, wielokrotnianie, obrót oraz rozpowszechnianie.

X. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja prowadzona będzie na podstawie czasów brutto w niżej wymienionych kategoriach:
 - a. generalna/open dla kobiet i mężczyzn,
 - b. kategorie wiekowe dla kobiet: 16-29, 30-39, 40-49, 50 i więcej,
 - c. kategorie wiekowe dla mężczyzn: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i więcej,
 - d. weteran – okazanie legitymacji weterana w biurze zawodów,
 - e. Międzyrzeczanin/Międzyrzeczanka dla kobiet i mężczyzn zamieszkujących Gminę Międzyrzecz.

XI. NAGRODY

1. Pamiątkowy medal dla zawodników zgłoszonych i z opłaconym wpisowym do 06.05.2022 r.
2. Nagrody przyznawane w klasyfikacji generalnej/open (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn):
 - I miejsce – puchar, nagroda pieniężna: 300,00 zł
 - II miejsce – puchar, nagroda pieniężna: 250,00 zł
 - III miejsce – puchar, nagroda pieniężna: 200,00 zł
3. Nagrody przyznawane w każdej kategorii wiekowej za miejsca od I do III
 - I miejsce – medal, nagroda pieniężna: 150,00 zł
 - II miejsce – medal, nagroda pieniężna: 120,00 zł
 - III miejsce – medal, nagroda pieniężna: 100,00 zł
4. W klasyfikacji generalnej i wiekowej nagrody nie dublują się – zawodnicy, którzy zostaną nagrodzeni w klasyfikacji generalnej, nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
5. Kategoria „Międzyrzeczanin/Międzyrzeczanka” – nagrody finansowe dla 6 zawodników po 100,00 zł (trzy kobiety i trzech mężczyzn).
6. Wyróżnienie za zwycięstwo w kategorii Weteran.
7. Wśród zawodników, którzy ukończyli bieg zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. W przypadku nieobecności wylosowanego zawodnika - losowany będzie kolejny numer.
8. Wszystkie przyznane podczas biegu nagrody muszą być odebrane w dniu imprezy, chyba że zawodnik dokona innych ustaleń z organizatorem.

XII. UWAGI KOŃCOWE

1. ORGANIZATOR PROSI ZAWODNIKÓW, ABY NIE DOKONYWAĆ REJESTRACJI W OSTATNICH MINUTACH DZIAŁALNOŚCI BIURA ZAWODÓW.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie www.mosiw.pl
3. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zagubione na terenie obiektu jak i podczas biegu.

5. Bieg jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania formularza zgłoszeniowego będącej jednocześnie oświadczeniem o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
6. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
7. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
8. Bieg może zostać odwołany w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej. W takim przypadku wpłaty zostaną zwrócone uczestnikom.
9. Umieszczanie materiałów reklamowych na starcie, trasie oraz mecie Biegu odbywa się za wyłączną zgodą Organizatora.
10. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
11. Szatnie oraz sanitariaty dla zawodników udostępnione będą w hali widowiskowo-sportowej MOSiW, os. Kasztelańskie 8 a w Międzyrzeczu (bez możliwości pozostawienia w nich rzeczy osobistych).
12. Dostępne miejsca parkingowe: przy budynku Hali Widowiskowo-Sportowej w Międzyrzeczu, os. Kasztelańskie 8a, przy budynku Pływalni Miejskiej „Kasztelanka” w Międzyrzeczu, os. Kasztelańskie 8b oraz po przeciwnej stronie ulicy wskazanych budynków – parking miejski (parkingi bezpłatne).

XIII. INFORMACJE DODATKOWE

1. Kontakt:

- MOSiW 66-300 Międzyrzecz os. Kasztelańskie 8a
Tel. 95 742 73 83,
95 742 73 80
- e-mail: administracja@mosiw.pl

XIV. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA COVID-19

1. Każda osoba biorąca udział w zawodach jest świadoma stopnia ponoszonego ryzyka, jeżeli chodzi o zakażenie wirusem SARS-CoV-2 oraz pochodnymi podczas uczestnictwa w biegu i godzi się z możliwością zarażenia się ww. wirusami w trakcie uczestnictwa w zawodach, pomimo wprowadzania reżimu sanitarnego, przestrzegania

odpowiednich procedur, wypełniania obowiązków wynikających z przepisów prawa i regulaminu biegu, przez osoby pracujące podczas imprezy.

2. Zakażenie się uczestnika wirusem SARS-CoV-2 i pochodnymi w wyniku uczestnictwa w biegu nie będzie przez niego traktowane, jako podstawa do zgłoszenia jakichkolwiek pretensji i roszczeń wobec organizatora.
3. Uczestnik bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan swojego zdrowia na zawodach biegowych.
4. W związku z ogłoszonym w kraju stanem zagrożenia epidemicznego, impreza będzie przeprowadzona w oparciu o obowiązujące w dniach organizacji przepisy sanitarno-epidemiologiczne.
5. Niestosowanie się do wytycznych sanitarnych uniemożliwia start zawodnika w biegu.

XV. KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informujemy:

- Administratorem Państwa danych osobowych jest Międzyrzecki Ośrodek Sportu i Wypoczynku, os. Kasztelańskie 8A, 66-300 Międzyrzecz reprezentowany przez Dyrektora, administracja@mosiw.pl

- Jeśli mają Państwo pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania danych osobowych możecie Państwo skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych: kontakt listowny na adres Administratora lub email: iod@itmediagroup.pl

- Administrator danych osobowych przetwarza Państwa dane osobowe na podstawie obowiązujących przepisów prawa oraz na podstawie udzielonej zgody, zgodnie z 6 ust. 1 lit. a) i lit. c) RODO.

- Państwa dane osobowe przetwarzane są w celu określonym w karcie zgłoszeniowej w związku z XXIX Biegiem Międzyrzecka dziesiątka - III Bieg Weterana, Międzyrzecz 28 maja 2022 r.

- W związku z przetwarzaniem danych osobowych w celach, o których mowa powyżej odbiorcami Państwa danych osobowych mogą być: organy i podmioty uprawnione w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów obowiązującego prawa; inne podmioty, które na podstawie podpisanych stosownych umów przetwarzają dane osobowe na zlecenie Administratora.

- Państwa dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych powyżej tj 5 lat, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy obowiązującego prawa.

- W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługują Państwu następujące uprawnienia: prawo dostępu, w tym prawo do uzyskania kopii; prawo do żądania poprawiania, sprostowania; prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem; w przypadkach przewidzianych prawem prawo do żądania usunięcia, prawo do żądania ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia, prawo sprzeciwu wobec przetwarzania.

- W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu danych osobowych, przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych, to jest do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- Podanie przez Państwa danych osobowych jest wymagane i niezbędne do realizacji celu przetwarzania.
- Państwa dane osobowe nie będą podlegać profilowaniu oraz automatycznemu podejmowaniu decyzji, nie będą przekazywane do państwa trzeciego, ani udostępniane organizacjom międzynarodowym.