



**PZLA**  
MISTRZOSTWA POLSKI  
W BIEGU NA 10 000 METRÓW  
**MIĘDZYRZECZ 2022**



**MOSiW**



**Harmonogram minutowy**  
**PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10.000 m**  
**23.04.2022 r. - Międzyrzecz**

Godz.*	Nazwa	Miejsce	Uwagi
<b>22.04.2022 – piątek</b>			
18.00-20.00	Wydawanie numerów startowych	Biuro zawodów MOSiW, Stadion Miejski, ul. Mikuły 1, Międzyrzecz	
17.00-20.00	Możliwość treningu na bieżni	Stadion Miejski, ul. Mikuły 1	Wejście od ul. Mikuły, przy parkingu
20.00	Odprawa techniczna	Salka w budynku wielofunkcyjnym MOSiW ul. Mikuły 1 Międzyrzecz	
<b>23.04.2022- sobota</b>			
10.00-13.30	Wydawanie numerów startowych	Biuro zawodów MOSiW, Stadion Miejski, ul. Mikuły 1, Międzyrzecz	
9.00-12.00	Możliwość treningu na bieżni	Stadion Miejski	Wejście od ul. Mikuły, przy parkingu
15.30	10.000 m – seria C Mężczyzn	Stadion Miejski	
16.20	10.000 m – seria B Kobiet	Stadion Miejski	
17.15	Uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski. Występ Studia Tańca „Gold”, występ Zespołu „Trans”. Przemówienia Organizatorów.	Stadion Miejski	
17.40	10.000 m – seria B Mężczyzn	Stadion Miejski	
18.25	10.000 m – seria A Kobiet	Stadion Miejski	
19.10	10.000 m – seria A Mężczyzn	Stadion Miejski	
20.00	Ceremonie dekoracji. Występ Zespołu „Trans”, występ Studia Tańca „Gold”	Stadion Miejski	

**\* Uwagi organizacyjne:**

1. Zawodnicy stawiają się w call roomie najpóźniej na 20 minut przed swoim biegiem.
2. Wyprowadzenie na bieżnię do miejsca startu z call roomu przez sędziego/przedstawiciela organizatora na 10 minut przed biegiem.
3. Dekorowani zawodnicy są proszeni o niezwłoczne stawienie się w strefie dekoracji.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki